

# Nytt nettsted om migranter og etniske minoriteters helse



AV THOR INDSETH, redaktør Mighealth.net, Nasjonal kompetanseenhet for minoritetshelse

De siste 30–40 årene har innvandringen til Norge økt betydelig og landet har fått en ny befolkningssammensetning. I dag har om lag 10 prosent av befolkningen i Norge innvandrerbakgrunn, for Oslo er tallet om lag 25 prosent. Det er påvist til dels store forskjeller i helse mellom innvandrerbefolkningen og befolkningen generelt. Årsakene til disse forskjellene er mange og sammensatte – både sosiale forhold, kultur, genetikk, tradisjon, migrasjonstilværelsen og akkulturasjonsprosesser virker inn.

I takt med de demografiske endringene har også pasientpopulasjonen på legekantorene endret seg. Dette skaper nye utfordringer i allmennlegenes hverdag. Det kan dreie seg om manglende fellesspråk og kommunikasjonsutfordringer, ulike og for allmennlegen nye sykdomsforståelser, manglende kunnskaper om det norske helsevesenets organisering og noen ganger ukjente sykdomsforekomster. For at leger skal kunne gi et best mulig behandling helsetilbud til hver enkelt pasient er det avgjørende at legen har god kjennskap til det samfunnet og den gruppen han eller hun skal betjene. Å besitte kunnskap om innvandrerbefolkningen som pasientgruppe er derfor avgjørende for å kunne yte likeverdige helsetjenester. Hvordan kommunisere tilfredsstillende med personer med svake norskkunnskaper? Hvordan påvirker migrasjon helsen? Dette er bare to av en rekke viktige spørsmål i denne sammenheng. For å gjøre det lettere å finne svar på spørsmål knyttet til utfordringer når det gjelder migrasjon og helse har det nå blitt utviklet et eget nettsted, Mighealth.net.

Forskningen på migranter og etniske minoriteters helse er både nasjonalt og internasjonalt i sin spede barndom. Mye av forskningen, prøveprosjektene, anbefalingene og utredningene som finnes på dette feltet er spredt og tidvis isolert. Dette har gjort det vanskelig for forskere og i særdeleshet praktikere å finne svar på spørsmål. For å gjøre forskningen

og erfaringene fra feltet bedre kjente tok en internasjonal forskergruppe i 2003 initiativ til å utarbeide en felleseuropeisk nettportal med avgreininger til hvert enkelt land. For tiden utarbeides det nettsider i 17 forskjellige europeiske land. Prosjektet finansieres av EUs direktorat for helse- og forbrukerinteresser, DG SANCO.

27. august 2009 ble de norske sidene offisielt lansert. Mighealth.net Norge administreres av Nasjonal kompetanseenhet for minoritetshelse (NAKMI) ved Oslo universitetssykehus. Mighealth.net Norge er tenkt som en ressurs for alle forskere, yrkesutøvere, beslutningstakere og brukere som er opptatt av migranter og etniske minoriteters helse. Tekstene på nettstedet blir i hovedsak skrevet av eksterne bidragsytere og publiseres etter godkjenning av NAKMI. De fleste bidragsyterne har blitt invitert til å skrive, men det er åpent for alle å melde sin interesse dersom de ønsker å bidra. Eksterne bidrag fra fagpersoner er avgjørende for at nettstedet skal kunne fungere etter hensikten. Prosjektet kan slik betegnes som en dugnad der både forskere og praktikere deltar.

På nettstedet publiseres det introduksjonstekster til gitte temaområder samt oversikt over forskning, tiltak og prosjekter på emnet i Norge. I de tilfellene der det er relevant, legges det opp lenker til nyttige ressurser, som for eksempel oversikter over oversatte brosjyrer og tiltak. Nettstedet er under kontinuerlig oppdatering og målet er at ny relevant forskning og gode tiltak fra Norge blir kjent via nettstedet.

For allmennleger kan nettstedet komme til nytte på en rekke måter:

- 1) Først og fremst fordi det samler informasjon som allerede finnes på nett på ett sted. Å få lett tilgang til oversatte brosjyrer på nett kan være både tidsbesparende og viktig i møte med pasienten.



# MIGHEALTHNET

## Nytt nettstedet om migranter og etniske minoriteters helse

[www.mighealth.net/no](http://www.mighealth.net/no)

- 2) Videre vil en jevnlig bruk av nettsidene gi informasjon og allmennlegen kunnskap om ulike typer tiltak og programmer som pågår eller har pågått. Dette kan for eksempel være kostholdsveiledning eller trimprogrammer spesielt tilrettelagt for innvandrerkvinner.
- 3) Bruk av tolk kan være både vanskelig og utfordrende. På nettsidene vil man finne informasjon som både kan gjøre en til bedre tolkebruker og en mer kompetent tolkebestiller.
- 4) Kjennskap til hvilke barrierer deler av innvandrerbefolkningen opplever i møte med norsk helsevesen kan være nyttig for allmennleger å kjenne til. Bevisstgjøring om slike emner vil kunne gjøre allmennleger i stand til å gi en mer tilrettelagt og adekvat behandling.
- 5) Mighealth.net samler også informasjon om hvor man kan finne mer informasjon om kontekstuelle forhold. Bedre kjennskap til innvandrerbefolkningens situasjon og liv i Norge, økt kunnskap om migrasjon, flukt og pasientgruppens tidligere hjemland kan bidra positivt på flere måter. Det kan skape økt tillit mellom lege og pasient ved at pasienten føler at han/hun blir tatt på

alvor og sett på som individ, det kan bidra til å begrense sjansene for misforståelser.

Nettstedet vil kunne ha en spesiell verdi for leger som er i ferd med å spesialisere seg innen allmennmedisin, fordi det gir enkel tilgang til relevant faglitteratur. For personer som allerede har en særskilt interesse for migrasjon og helse kan sidene hjelpe en å finne kollegaer for erfaringsutveksling og samarbeid. For de som ikke har befattet seg med emnet tidligere, men som har pasienter med innvandrerbakgrunn, vil nettsidene gi verdifull innføring i feltet og informasjon om fagmiljøer og ressurspersoner som kan kontaktes.

Selv om Mighealth.net Norge bare omhandler forskning og tiltak fra Norge, vil Mighealth.net fra de øvrige europeiske landene gi leger lett tilgang til og oversikt over hva som er gjort utenfor Norge.

**FOR MER INFORMASJON SE:  
[www.mighealth.net/no](http://www.mighealth.net/no)**