

Stor oppslutning om Primærmedisinsk uke

AV LISBETH HOMLONG

25.–29. oktober gikk nok en gang Primærmedisinsk uke av stabelen i Oslo, til glede og nytte for bortimot 1600 allmennleger, samfunnsmedisinere og medarbeidere fra hele landet. Kongressens motto «Forandre og fornye» hadde utgangspunkt i at kongressen var flyttet til Oslo sentrum og Radisson Blu Scandinavia Hotel ved Holberg plass, etter å ha vært arrangert på Soria Moria siden starten i 1989. Lokalisering i hjertet av Oslo må sies å være et vellykket valg!

Mottoet «Forandre og fornye» henspiller også på behovet for et fornyet engasjement i debatten om hvordan vi organiserer primærhelsetjenesten og hvordan vi samhandler mellom ulike nivåer i helsevesenet. Arrangørene håper at dette fokuset også bidrar til å styrke arbeidet med kvalitetsforbedring og fornying av faget.

Arrangementet forløp knirkefritt med et tilbud om nærmere 35 forskjellige kurs, inkludert en rekke emnekurs, ett grunnkurs og flere dagskurs. I tillegg var det muligheter til å delta på ulike kulturarrangementer og sosiale aktiviteter som dansekurs og festmiddag. Daglig fikk vi oppleve kulturelle innslag av til dels høy kvalitet i hotellfoajeen. Det musikalske høydepunktet for min del var minikonserten med Knut Reiersrud og Iver Kleive, der Reiersrud i tillegg røk en gitarstreng og svært så elegant og kjapt skiftet streng underveis. Imponerende!

En rekke artister bidro til et uforglemmelig kulturprogram: Bajazz ballettstudio (t.h.), Julie Mathiesen Kleive (nederst t. h.), Iver Kleive og Knut Reiersrud (under) og Ole Paus (t.v.).

Inspirerende start

Etter en fargerik danseforestilling i regi av Vibeke Vigeland og Bajazz Ballettstudio i Bærum, var det klart for åpningsforedraget ved den britiske allmennlegen Iona Heath (bildet). Heath, som har arbeidet i London siden 1975, er president i Royal College of General Practitioners i Storbritannia og sitter i styret i World Organization of Family Doctors. Hun holdt et inspirerende innlegg der hun karakteriserte allmennmedisinen som «juvelen i kronen» og et personorientert fag. At pasienten både er et objekt og et subjekt, gir oss særskilte utfordringer i utøvelsen av vårt fag. Heath ba oss være spesielt oppmerksomme på skillet mellom «illness» og «disease» og at krav ikke er det samme som behov.

Iona Heath





Onsdag var det fagpolitisk debatt om legene og sykefraværet. Generalsekretær i Dnlf Geir Riise (t.v.) var ordstyrer. I panelet satt Jan-Erik Støstad (Arbeidsdepartementet), Sigrun Vågeng (KS), Tor-Arne Solbakken (LO), Torunn Janbu (Dnlf) og Bent Høie (H). FOTO: TOM SUNDAR

Debatt om sykefravær

Onsdag 27. oktober var det duket for fagpolitisk debatt med sykefravær som tema. Hovedspørsmålet var: Hva virker og hva virker ikke for å forebygge sykefravær? Etter innledninger fra tidligere president i Legeforeningen Knut Eldjarn og statssekretær Jan Erik Støstad i Arbeidsdepartementet, ble problemstillingen debattert av et panel bestående av Torunn Janbu fra Legeforeningen, Bent Høie fra Stortingets helse- og omsorgskomiteé, Sigrun Vågeng fra

KS og Tor-Arne Solbakken fra LO. Trond Egil Hansen, leder i AF, fulgte opp med et innlegg om allmennlegens rolle i sykefraværsarbeidet.

Eldjarn oppnådde stor applaus for sin engasjerte innledning med fokus på strukturelle og samfunnsorienterte årsaker og løsninger. Statssekretærens sterke tro på den nye IA-avtalen vakte ikke like stor begeistring blant publikum. Jeg vet ikke om jeg ble så mye klokere etter denne debat-

Det ble holdt omkring 35 forskjellige kurs på Primærmedisinsk uke. Her glimt fra kurset i akuttmedisin ved AHUS. FOTO: EVA LINNERUD NYSETH



ten, men kan konstatere at det i panelet i alle fall var enighet om to ting: at langvarig uførhet er hovedutfordringen og at man må hindre det store frafallet i den videregående skolen, noe som sannsynligvis er hovedårsaken til den store økningen av unge uføre.

Linn Getz



FOTO: HELLE DUNKER

Getz innfridde

Forventningene var store til Linn Getz (bildet) som på torsdag holdt kongressens hovedforedrag: «Forskningbasert allmennpraksis – med plass for hi-tech, healing og hele mennesket». Getz, som er førsteamanuensis og forsker ved Allmennmedisinsk forskningsenhet ved NTNU i Trondheim, pekte på at dagens stressforskning viser en klar sammenheng mellom livsbelastninger og uhelse; mellom biografi og biologi. Hun tok til orde for å dempe fokuset på risikoteknikk og isolerte biologiske og diagnostiske forklaringsmodeller, til fordel for en mer dyptpløyende og integrert forståelse av hva som skader og hva som fremmer helsen.

«Forståelse av de epigenetiske konsekvenser av sosiale eksponeringer kan vise seg å danne en bro mellom sosiale og biologiske vitenskaper, og derved muliggjøre en integrert forståelse av menneskers helse», understreket Getz. Dermed tok hun et oppgjør med den fragmentariske biomedisinske tenkningen som fortsatt preger deler av fagmiljøene og helsebyråkratiet.

Noen av prisvinnerne: Marit Hermansen, Frank Hilpüsch, Petra Parschat, Kirsten Valebjørg Knutsen og Lena Ervik.

«At menneskets biologi er 'mettet' med erfaringer og mening, er noe som norske allmennleger lenge har visst. Nå er det også bekreftet av interdisiplinære utenlandske forskningsmiljøer. Vi trenger ikke lenger å lete for å finne ultimate argumenter for å legitimere allmenntilleggsmedisin som et fag», konkluderte Linn Getz – til stor begeistring for om lag 700 tilhørere.

Fest med prisutdelinger

Samme kveld var det klart for festmiddag med over 200 gjester, anført av en velopp-lagt Jan Emil Kristoffersen som toastmaster og en engasjerende Jo Telje (bildet) som hovedtaler. Telje kåserte om livet som allmennlege før og nå – med muntre, egenopplevde historier fra sitt legevirke gjennom mer enn 40 år. Det var inspirerende å høre hans glede over faget, og han avsluttet med oppfordringen «Å være doktor er gøy»!

Tradisjonen tro, vanket det heder og ære til en rekke «fanebærere» i norsk allmennmedisin. Fire priser ble delt ut: Medarbeiderprisen, Løvetannprisen, Skribentprisen, AFUs forskningspris og Anders Forsdahls minnespris .



Jo Telje var hovedtaler under festmiddagen.

